



手洗い、うがいをしている？

ご飯をしっかり食べてね！

しっかり寝てね。でも、寝すぎはだめだよ！

にっこうよく日光浴もしてね

ファイト！オ～♪

5年1組のみなさんへ

元気ですか？
みなさんと会える日を楽しみにしています。それまで、健康のためにできることをがんばろう！

運動場で遊ぼうね。

伊禮 郁

なわとびや体操をして体を動かそう！

生活リズムをととのえてね！

ウイルスに負けない

早くこんな日が来るといいな。