

入学までに身につけたいこと

今年もいよいよ、残りわずかとなりました。年長組さんは、年が明け3月には幼稚園を卒業し、4月からは小学生。ピカピカのランドセルを背負って、新たな世界へ旅立ちます。

子どもにとっては、今までにない環境の変化です。その変化に対応できる力、授業での学びや新たな生活を楽しむための「根っこの力」をしっかり育てたいですね。残り三か月を大切に、幼稚園で取り組むこと、また、家庭でとりくむことを再度、確認していきたいと思います。

生活習慣と、豊かな日常の積み重ねを大切に！

入学準備として大切なことは、まず生活習慣を確立すること。小学校での学習や集団生活の土台になります。生活習慣は、繰り返しを積み重ねて、「できた！」を実感して、親からも「できるようになったね！」と褒められることで、子供たちは確かな自信をつけていきます。

① 着替え 脱ぐ→たたむ→着る

小学校では、決められた時間内に、体育着などに着替える機会が多くあります。素早く着替え、着替えた服をたたみ片付け授業に備えます。

【ポイント】

- * 立ったまま着替えられるようにしましょう。
- * 裏返しになった服も、元に戻せるようにしましょう。
- * 洋服をたたむ習慣をつけましょう。



② 早寝・早起き・朝ごはん

小学校の授業は、午前中に集中しています。朝早く起きて、朝ごはんをしっかり食べて、できればうんちもして、余裕をもって登校することが大切です。

早起きのためには、早く寝て、しっかり睡眠がとれていることが大切。睡眠は体の疲れをとるだけでなく、脳を育てます。また、朝ごはんをしっかり摂っているお子様は、集中力がつき、テストの回答率が高いと聞きました。生活リズムを整えるということは、子ども達の学習態度や能力に影響を与えていきます。

【ポイント】

- * 毎日少しずつ調整して「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣をつけましょう。
- * お子様朝すっきり起きるには、何時間寝たら良いですか？朝の身支度にどれだけ時間がかかりますか？小学校の登校時間が8時となっています。その時間から逆算して一日の生活リズムを整えましょう。

③ 片付け・物の管理

小学生になると、ランドセルや机から持ち物を出したり、しまったり等、持ち物を自分で管理する必要があります。

楽しいことが原動力の子どもにとって、片付けは面倒に感じるもの。言葉で言ってもなかなか身に付きません。毎日の繰り返しの中で身に付けさせましょう。

【ポイント】

- ・ 片付けやすいように、場所を決めておきましょう。
- ・ 使った物は、必ずお子様に片付けさせましょう。
- ・ 外出をするときに、ハンカチをポケットの中に入れて、自分で管理させましょう。