

ゆめいっぱい

平成 25年7月12日(金)
宜野湾市立宜野湾幼稚園
・ 892-5263
宮里 佳宏 5号

人形劇鑑賞

6月28日、劇団クラルテさんの人形劇を長田幼稚園で、鑑賞してきました。2人で演じているとは、思えない迫力に魅了され、ういこ姫とあまんじゃくの掛け合いに爆笑し、七匹のこやぎがおおかみに騙されそうになると、大声で「ドア開っちゃダメ」と叫び、物語に入り込み、楽しんでみていました。



【年長さんが年中さんの手をひいて、でかけました】



【ういこ姫とあまんじゃく】



職場体験(嘉数中学校・宜野湾中学校)

園外保育(長田児童公園、長田幼稚園)



嘉数中学校・宜野湾中学校の、お兄ちゃん先生・お姉ちゃん先生が職場体験を終えました。「子ども達、みんなパワフル」と感想がありつつも、「子供たちと一緒にいると楽しい」と、三日間いっぱい遊んでくれました。

長田児童公園にでかけ、セミ捕りや遊具で遊んだ後、人形劇の日に、お世話になった長田幼稚園の子ども達とお弁当会で交流しました。保育園で一緒だった子やこの時間で友たちになった子が、「一緒に弁当食べれて嬉しいな～」と言いながら、わいわい楽しそうに交流していました。



熱中症に気をつけよう



熱中症は、突然気温が上昇した日や、急に暑くなる7月から8月上旬に多く発生しています。熱中症予防のために、水分・塩分補給は、こまめに行い、時々、木陰で休む時間を作りましょう。

(熱中症と判断する分類方法)

症状	分類	重症度
めまい・失神(「立ちくらみ」や「熱失神」と呼ぶ事もある) 筋肉痛・筋肉の硬直(「こむら返り」や「熱痙攣」と呼ぶこともある)	I度	軽症
頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感(「熱疲労」「熱疲労」と呼ぶことがある)	II度	中等度
意識障害・痙攣・手足の運動障害・高体温(「熱射病」と呼ばれる病態。多臓器不全になり、死に至る可能性が高い)	III度	重症

いざという時、大事な人の命を救えるように、手当ての仕方を覚えておきましょう。

- 高熱(40℃)があるときは迷わず救急車を呼ぶ!
- 頭痛・めまい・吐き気・筋肉のこむら返りなどの症状があるときは、水やスポーツドリンクを飲ませる。(吐き気の無いとき)
- 水をかけたりうちわであおいで体を冷やす。
- 首やわきの下、足の付け根をぬれタオルやアイスパックで冷やす。