

ゆめいっぱい

新年、明けましておめでとうございます。子ども達は、楽しく充実した冬休みを過ごしたようで、年末年始ならではの体験を話す姿が見られ嬉しく思いました。三学期は、最終学期。子ども達が安心して楽しく幼稚園に通い、一つでも多くの成長できるよう職員一同、努めてまいりたいと思います。本年もよろしくお祈りします。

三学期始業式

1月6日から、三学期が始まりました。みんなで、「十二支かぞえうた」を歌い、園長先生のお話と、三味線で弾いていただいた「祝の歌」を聞き、気持ちも新たに、三学期を出発しました。

幼稚園では、三学期から、イスに座って静かに話を聞けるよう、全体の集会の場やクラス活動の場面で、イスを取り入れていきます。



お知らせ (記念撮影)

本日、たんぼぼ組といちご組は、予定通り修了記念撮影を行いましたので、衣装を持ちかえします。

ゆり組は、事前にミニ手紙でお伝えしましたように、16日(金)に、撮影予定となっております。8:45に撮影開始ですので、遅れずに正装で登園させていただきます。

小学校との交流

年長組は、来年4月から小学校に入学します。そこで、小学校がどのような所なのか、また、お兄さん、お姉さん達と触れ合って、楽しい時間を一緒に共有し、子ども達の小学校への憧れと期待を高め、「入学を楽しみにする」環境づくりができればいいなと考えています。

特に、5学年は、年長が1年生になったときの6年生となり、何かと関わりがあります。まずは、5学年との交流を持ちたいと思います。

- 5学年交流 1月23日(金)→ウォークラリー
- 2学年交流 1月28日(水)→お店屋さん
- 1学年交流 2月 →小学校へのお招き会

食育

冬休み明け、園庭の畑に植えたインゲンマメを大量に収穫しました。そのインゲンマメを茹でて、サラダにして全園児でいただきました。



【収穫】



【お料理】

【インゲン豆をお絵かき】



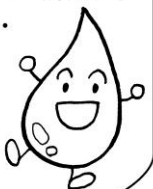
寒い日が、続いており、体調を崩す子が増えています。宜野湾幼稚園では今のところ、インフルエンザに罹患している子はいませんが、咳や熱で、欠席する子が出てきています。また、耳下腺炎に罹患している子もいます。手洗いうがいを習慣付け、身体を温める食べ物を摂るよう心がけましょう。

医療機関を受診する際は、本人だけでなく引率者の方も感染予防のため、マスクを着用するようにしましょう。体調が悪い時は無理せず、早く休ませ、悪化を防ぐことをお願いします。

かぜをひいたら

かぜをひいたら水分補給をしっかりと!

発熱や下痢、嘔吐などで体の水分がどんどん失われていきます。水分不足は脱水症状に陥ってしまうこともありますので、こまめに補給することが大切です。牛乳・果汁飲料・スポーツ飲料・スープなど飲みやすいものを摂取しましょう。



どんな食べ物をとればいいのか?

たんぱく質 体を温めて、体力を維持するために必要な栄養素です。



肉 魚 卵 豆腐 牛乳など

炭水化物 発熱やせきなどでエネルギーが消費されるので、しっかりと補給しましょう。



ごはん めん類 いも類 はちみつなど

かぜの時は安静に!!

暖かくして十分な睡眠をとるようにしましょう。熱が下がったから、治りかけだからと油断してはいけません。部屋の温度を適度に保ち加湿をして、室内で静かに過ごすようにします。

ビタミンA・C 皮膚や鼻・のどなどの粘膜を正常に保ち、抵抗力を高めてくれます。



にんじん かぼちゃ ほうれんそう キウイフルーツ みかんなど

